

# Megdöböntő vita a rákszűrésekről

- [InfoRádió / Gál Ildikó](#)

2017.04.08. 16:12

## Kapcsolódó cikkek (4)

- [Vérvizsgálattal ötödére csökkenhetne a méhnyakrák okozta halálozás](#)
- [A méhnyakrák nem fáj, szűréssel időben felfedezhető](#)
- [„Online lehet rendelni HPV-szűrőcsomagot”](#)
- [Új rehabilitációs program rákbetegeknek](#)

Megkérdőjelezi a lakossági rákszűrés hasznát egy német pszichológus. Gerd Gigerenzer egy amerikai onkológus eredményeire hivatkozva gondolja, hogy a mammográfia-vizsgálat és a prosztatatrák szűrésére használt úgynevezett PSA-teszt alkalmatlan a megelőzésre. Az InfoRádió által megkérdezett orvosok szerint viszont okoskodással nem szabad visszaforgatni az idő kerekét.

A HVG-ben megjelent írás szerint Gerd Gigerenzer német pszichológus bírálta az orvosokat, mert azok

a rákszűrés előnyeit felnagyítják, a vele járó ártalmakat jelentéktelennek tartják.

Úgy vélte: a rákszűréssel összefüggésben a megelőzés szó használata félrevezető, mert a szűrés semmi módon nem akadályozza meg a betegség kialakulását. Szerinte sokkal közelebb állna a valósághoz, ha korai felfedezésről beszélnének.

Hozzátette: hasonlóan félrevezető az ötéves túlélési adatokkal érvelni a szűrés mellett. Szerinte ugyanis csak látszat, hogy az érintett nők körében csökken a halálozási arány. A szám inkább azt tükrözi, hogyan változik a kezelésekkkel, betegségtudattal eltöltött idő.

A konkrétumokra kitérve a pszichológus egy amerikai onkológus elemzésére hivatkozva alkalmatlannak tartja a prosztatatrák szűrésére a PSA-tesztet.

Az elemzésből az derült ki, hogy vizsgálatok tucatjai igazolták: a PSA-teszt sokszor ad hamis eredményt. A rossz eredmény után pedig az egészségkárosodás kockázatát is jelentő szövettani vizsgálat jön, amiután kiderülhet a daganat, de lehet, hogy azzal még évtizedeket lehet együtt élni, így megtörténhet, hogy nem a rákban, hanem a rákkal hal meg az ember.

Buzogány István, a Magyar Urológus Társaság elnöke szerint okoskodással nem szabad visszaforgatni az idő kerekét, egyébként pedig nincsenek olyan tudományos vizsgálatok, amelyek megcáfolják a prosztataszűrés eredményességét.

„Mielőtt nem volt PSA-szűrés, sokkal nagyobb arányban fedeződött fel a prosztaták előrehaladott stádiumban, ami már gyógyíthatatlan volt.

Ez az előnye biztosan megvan, hogy sokkal több prosztatát fedezünk fel korai stádiumban, amikor végérvényesen meggyógyítható. Persze azt azért tudni kell, hogy ha meghosszabbítom az életét egy hatvanéves embernek, akkor nagy a valószínűsége, hogy előbb hal meg szívinfarktuszban, tüdőembóliában vagy stroke-ban, mint hogy a prosztatájuk megölné. Ezért mondtam azt, hogy ez csak rész igazság, amiből felfoghatatlan következtetést vonnak le, hogy nem érdemes kiválasztani azokat a betegeket, akiket meg kellene gyógyítani. Ez nem igaz” - fogalmazott a Magyar Urológus Társaság elnöke.

A német pszichológus szintén az amerikai onkológus elemzésére hivatkozva írja, hogy az emlőszűrés haszna is kevesebb annál, mint amit a nők gondolnak arról.

Ők ugyanis úgy vélik: a mammográfia felére csökkenti a mellrák kialakulásának esélyét, ezzel szemben Gerd szerint az igazság az, hogy a kockázatát nem befolyásolja, de még a halálzási adatokat sem.

Takács István, a Magyar Primer Prevenció Orvosi Egyesület elnöke szerint az emlőszűrés jó és fontos vizsgálat.

„A szűrések ellenére nem lehet az, hogy valami egészségkárosítás éri az embert.

A mammográfiánál kétségkívül van sugárterhelés, de ez a sugárterhelés elenyésző ahhoz képest, amekkora kockázatot jelent az, amit Magyarországon az egyre gyakoribbá váló emlőtumor jelent. Azt tudni kell, hogy az időben megtalált emlőrák az esetek többségében gyógyítható, és a döntő többséget mammográfia nélkül időben nem lehet megtalálni” - közölte a Magyar Primer Prevenció Orvosi Egyesület elnöke.

A német pszichológus szerint a szűrések hasznáról hiányosak a tudományos bizonyítékok. Az ÁNTSZ lakossági szűrésekre vonatkozó összesítésében ugyanakkor az áll: ha Magyarországon a lakosság legalább 70 százaléka részt venne szűréseken, akkor 5-7 éven belül évi 1500-2000 ember idő előtti halálzása elkerülhető lenne.